

Säilytä tämä kirje!

Satakunnan Kotien Puolesta ry:n 52. toimintavuosi jatkuu syyskaudella seuraavasti:

Iltapäiväkerhotoiminta Porissa

Iltapäiväkerho Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 2 krs., parittoman viikon tiistaina klo 13.00 alkaen. Kerhossa voi ostaa kahvin ja pullan 2 eurolla ja arvan 1 euro/kpl. Tuotolla tuetaan yhdistyksen toimintaa.

Ohjelma

- **11.9.2018** Kesäkuulumiset
- **25.9.2018** Suomen Kotiterkkari Oy / terveydenhoitaja Elina Lund
- **9.10.2018** Kapsäkki / Valli ry
- **23.10.2018** Matka- ja kotivakuutukset / vakuutusasiantuntija Katri Lehtikangas
OP Vakuutus Oy
- **6.11.2018** Satakunnan Sydänpiiri ry / terveydenhoitaja Kyllikki Naskali
- **20.11.2018** Ruusujuhla 70-, 80-, 90 -vuotta täyttäneille 2018

Porin iltapäiväkerhoista ilmoitamme UA:n -yhdistyspalstalla ja SK:n menot -palstalla.

Sääntömääräinen Syyskokous ma 29.10.2018 klo 16.00 Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 4. kerros. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat: valitaan puheenjohtaja vuodelle 2019 ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle 2 vuodeksi (vv. 2019 - 2020). Kahvitarjoilu. Tervetuloa! Hallitus

Liikuntaryhmät jatkuvat Training Studio Aquan tiloissa, Otavankatu 13. Liikuntaryhmissä on ohjaaja aina mukana.

Vesijumppa-ryhmät: Ma-ryhmä klo 14.00, alkaen 27.8.2018 – 3.12.2018. Pe-ryhmä klo 13.00, alkaen 31.8.2018 – 7.12.2018. Maksu 60 €/hlö. Vesijumppakertoja 15. Huomioi allaskäyttäjyminen: peseydy ennen ja jälkeen, suositellaan uimalakkia, ei kuivilla hiuksilla altaaseen.

Kuntosali-ryhmä keskiviikkoisin klo 13.00, alkaen 29.8.2018 – 5.12.2018. Maksu 50 €/hlö. Kuntosalikertoja 15.

Tuolijumppa-ryhmä torstaisin klo 10.30, alkaen 30.8.2018 – 13.12.2018 (ei 6.12.2018). Maksu 35 €/hlö. Tuolijumppakertoja 15.

Yhdistyksen ”tukee rahallisesti” jäseniä näissä osallistumismaksuissa. Hyvän liikuntakyvyn ylläpito on jokaiselle tärkeä! Muutamia paikkoja on vapaana näihin. Maksut oheisiin syyskuun loppuun mennessä. **Tiedustelut 19.6.2018 klo 12.00 alkaen Katriina Kavenius. p. 044 015 2360**

Englannin kerho

Kerhon jatkosta myöhemmin syksyllä voit tiedustella Laila Laaksolta, p. 040 844 7085.

Vanhusten ulkoilut vapaaehtoisten kanssa Palvelukoti Himmellisä jatkuvat seuraavasti:

9.7.2018, 6.8.2018, 3.9.2018 ja 1.10.2018. Aika klo 13.00 – 14.00. Vapaaehtoisia kaivataan tähän tärkeään tehtävään. Tiedustelut puheenjohtaja Raija Lammi, p. 044 500 5041.

Tuettu loma vuonna 2019

Yhdistys on hakenut Hyvinvointilomilta ikääntyneiden tuettua ryhmälomaa ensi vuodelle. Tuettut lomamatot toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Loman saa korkeintaan joka toinen vuosi. Asiasta lisää alkuvuoden 2019 jäsenkirjeessä ja iltapäiväkerhoissa.

HUOM! EU:n tietosuojasetuksen mukaan nimilistaa hyväksytyistä henkilöistä ei enää toimiteta yhdistykselle. Kun saat hyväksytyin tiedon tämän kesän Härmän Kuntokeskuksen tuetusta lomasta, ota yhteyttä puheenjohtaja Raija Lammiin, p 044 500 5041 yhteiskuljetuksen järjestelyistä.

Viihde ja virkistys!

Ma 23.7.2018 Pandamatka Ähtäriin. Lähde katsomaan pandoja Lumi ja Pyry. Menomatalla lyhyt tauko Parkanossa, lounas Veljekset Keskisellä + lyhyt ostosaika. Ähtäriin pandatalossa seurataan pandoja 1,5 h. Pääsylippu ainoastaan pandataloon. Kotimatalla käydään tuttuun tapaan Jalasjärven Juustoportissa. Matkan hinta 68 € (lounas, pandatalon pääsymaksu 30 € ja matka). Maksu 2 viikkoa ennen. Lähtö Harjavalta klo 7.30 ja Pori 8.00. Vastuullinen matkanjärjestäjä Matka-Salonen Oy. **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

Ke 8.8.2018 Naimakaupat Vegasissa –musikaali klo 14.00 Samppalinnan kesäteatterissa Turussa. ”Vauhtia, romantiikkaa, Vegas –meininkiä ja hyvää musiikkia”. Mukana mm. Veeti Kallio, Reeta Vestman, Marko Maunuksela, Antti Lang. Lounas ennen näytöstä ravintola Juliniassa Turun keskustassa. Matkan hinta 55 € (lounas, pääsylippu ja matka). Ilmoita ruokarajoitteet. Maksu kuukautta ennen. Lähtö Harjavalta klo 8.30 ja Pori klo 9.00. **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

Ma 17.9.2018 yhteistilaisuus Porin Eläkkeensaajien kanssa nuorisotalolla klo 13.00 – 16.00.

Tilaisuuden teemana ovat Kelan etuudet eläkkeensaajalle. Näistä kertoo Tarja Pajunen Eläkkeensaajien Keskusliitosta. Porin vanhusneuvoston puheenjohtaja Kaarina Ranne kertoo ajankohtaisia asioita vanhusneuvoston toiminnasta. Kahvitarjoilu. Vapaa pääsy. Tervetuloa yhteistilaisuuteen!

Ke 19.9.2018 tutustuminen Eduskuntataloon. Matkalle lähdetään klo 7.30 Pori ja 8.00 Harjavalta. Aamiaistauko pidetään Forssan Autokeitaalla. Eduskuntavierailu alkaa klo 12.00. Aluksi on esittelykierros ja sen jälkeen tapaamme kansanedustaja Katja Taimelan. Seuraamme myös istuntoa lehtereillä. Ruokaillaan vierailun jälkeen. Ilmoita ruokarajoitteet. Matkan hinta 55 € (matka, aamiaisen ja ruokailu). **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

Pe 19.10.2018 Tuliset tenorit Promenadialissa. Jyrki Anttila, Pertti Hietanen ja Tero Harjuniemi esittävät ikivihreitä klassikoita ja muita unohtumattomia tulkintoja. Lipun hinta 45 €. Maksu kuukautta ennen. Pääsyliput jaetaan aulassa klo 18.15 alkaen. **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

La 17.11.2018 matka suositulle Kädentaitomessuille Pirkkahalliin Tampereelle. Lähtö Harjavalta klo 9.00 ja Pori klo 9.30. Matka hinta 25 € (matka + pääsylippu). Perillä ollaan 4 tuntia. **Voit ottaa ystävän mukaan.** Matka toteutuu mikäli saadaan 40 osallistujaa. **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

Su 25.11.2018 jouluruokailu klo 14. Jouluperheistä nautitaan tänä vuonna v. 1926 alun perin meijeriksi rakennetussa **Villa Lokarissa Irjanteella.** Jouluruokailun hinta 45 €. Maksu kuukautta ennen. Lähtö Harjavalta klo 12.30 ja Pori klo 13.00. Tarvittaessa mennään 2 bussilla. **Ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

Matka-Salosen matka Tallinnan joulumarkkinoille 7.- 9.12.2018 (pe-su). Jouluinen Tallinna nähtävissä ja koettavissa! Yhdistykselle on varattu paikkoja matkalle. Majoitus hotelli Europa (2 yötä + aamiaiset hotellissa, 2 hh huone). Hotellin vieressä uusi Nautica kauppakeskus. Sunnuntaina kuljetus ostoksille Ulemiste tai Rocca al Mare sekä Super Alko. Matkan hinta 200 €. Lähtö Pori klo 11.30 ja Harjavalta klo 12.00. Tallinnasta paluumatkalle lähdetään sunnuntaina klo 16.30. Maksu kuukautta ennen. Vastuullinen matkanjärjestäjä Matka-Salonen Oy. Muista passi/henkilökortti ja matkavakuutus! **Tiedustelut ja ilmoittautumiset 19.6.2018 klo 12.00 Katriina Kavenius, p. 044 015 2360.**

Yhdistys ei ole vakuuttanut jäsenistöä. Suositellaan matkavakuutuksen ottamista. Tallenna puhelimesi matkanjohtajan nimi ja puhelinnumero soittojen varalta.

Tilausbussit lähtevät retkille **Porissa tilauslaituri 8, uusi matkakeskus** ja Harjavallassa linja-autoasemalta. Nakkilan ja Ulvilan pikavuoropysäkeiltä pääsee mukaan. Muista ilmoittaa mistä tulet mukaan.

Harjavallan ala-osaston iltapäiväkerhot jatkuvat tutussa paikassa Pirtillä, Keskustie 2, parillisilla viikoilla keskiviikkona klo 15.00

Ohjelma

- **19.9.2018** Kesäkuulumiset
- **13.10.2018** Kotijumppaa Pirjo Vaajamon opastuksella
- **17.10.2018** Ikäihmisten jalkojen hoito / Hannele Seppä
- **31.10.2018** Tietoa matkavakuutusasioista / Esa Nummi / markkinointijohtaja LähiTapiola
- **14.11.2018** Avoin
- **28.11.2018** Joulukahvit

Harjavallan iltapäiväkerhoista ilmoitamme SK:n menot –palstalla tapahtumapäivänä.

Maksut

Kaikki jäsenkirjeessä olevat tapahtumat voi maksaa iltapäiväkerhoissa tai yhdistyksen tilille Danske Bank **FI20 828007 102294 14**, viestikohtaan tapahtuman nimi.

Riittävän ajoissa tehty peruutus on meidän kaikkien etu.

- Kun jäsen peruu ilmoittautumisensa liian myöhäisessä vaiheessa, yhdistys veloittaa teatterilipun tai ruokailun hinnan jälkikäteen.
- Yhdistys varaa liput ja paikat etukäteen ja yhdistystä laskutetaan varattujen määrien mukaan.
- Muista merkitä kalenteriisi tapahtumamerkintä, lähtöaika ja paikka.

Liian voimakkaiden hajusteiden käyttö!

*Huomioithan ympärillä olijat matkoilla, teatterissa, liikunnassa → vaikka hajusteet tuoksuvat pääsääntöisesti hyviltä, **niiden liikakäyttö** saa aikaan päänsärkyä ympärillä olijoille!*

Hyvän kesän toivotuksin!

Satakunnan Kotien Puolesta ry



Raija Lammi
puheenjohtaja



PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!

PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!

PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!

PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!

PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!

PS. Haluatko jatkaa yhdistyksen jäsenenä? Voit maksaa jäsenmaksun 10 € yhdistyksen tilille!

Terveisin Raija Lammi, puheenjohtaja, 044 500 5041. Hyvää loppuvuotta!