



YHDESSÄ TEKEMÄLLÄ YKSINÄISYYTTÄ VASTAAN

Iloa Arkeen -pysäkit ovat avoimia kohtaamispaikkoja ikäihmisille.

Meiltä löydät tekemistä, juttuseuraa, ryhmiä, retkiä ja neuvoja arkeen.

**Iloa Arkeen -tapahtuma Helsingissä
30.10.2018 klo 11:00–14:00
Lapinlahden Lähde
Lapinlahdenpolku 8, 00180 Helsinki**

TULE, TUTUSTU TOIMINTAAN JA LÖYDÄ ILOA ARKEEN!

5.9. Lahti	18.10. Oulu
5.9. Salo	23.10. Vantaa
6.9. Hamina	25.10. Tampere
16.10. Turku	30.10. Helsinki

OHJELMASSA MM.

Hanna-Liisa (Assi) Liikanen: Taiteen voima!

Miten taide ja kulttuuri edistävät ja ylläpitävät hyvinvointia?

Kehollista kohtaamista, matkoja muistoihin ja siemeniä hyvinvointiin.

Paikalla Tanssiteatteri Raatikko,
Lions Club Helsinki-Töölö sekä Automiehet ja OP- pankkiauto.



TOIMINNALLISET PISTEET: LÖYDÄ MIELEKÄSTÄ TEKEMISTÄ JA TUKEA ARKEESI

- Lasten ja nuorten puutarhayhdistys ry/ Itua elämään-hanke
- Töölön seurakunta/ryhmätoiminta
- Foibekartano
- Kulttuurikaverit/ Helsingin kaupunki
- Siskot ja Simot ry

LISÄKSI

klo 14–16 Lasipalatsi -Laituri-tila, Narinkka 2, mukana myös Stadin seniori-info.
klo 15–15:30 Helsingin Tyttöjen Talon Sisarsisua! -taidekahvila

Tapahtuman järjestää

Käpyrinne ry:n Iloa Arkeen -pysäkkitoiminta yhteistyössä
WE POP UP -osallisuutta kulttuuri- ja luontotapahtumista kaikille,
Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry

Lisätietoja: Käpyrinne ry

Mervi Leivo, mervi.leivo@kapyrinne.fi, 040 12 999 53
www.kapyrinne.fi

