



## Säilytä tämä kirje!

Satakunnan Kotien Puolesta ry:n 53. toimintavuosi alkaa kevätkaudella seuraavasti:

### Iltapäiväkerhotoiminta Porissa

Iltapäiväkerho Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 2 krs., parittoman viikon tiistaina klo 13.00 alkaen. Kerhossa voi ostaa kahvin ja pullan 2 eurolla ja arvan 1 euro/kpl. Tuotolla tuetaan yhdistyksen toimintaa.

#### Ohjelma kevät 2019

- **29.1.** Hyvinvointilomien toiminnanjohtaja Esa Kaskimo
- **12.2.** Viini- ja lauluilta Ravintola Liisanpuistossa. HUOM. klo 16.00. Förskottiystävänpäivää vietetään laulun ja viinilasillisen merkeissä. Yhdistys maksaa kahvit. Viini ”omaan piikkiin”.  
**Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**
- **26.2.** Kampaaja Marita Huhtala esittelee hiustuoteuutuuksia/tuotemyyntiä
- **12.3.** Hoitotarvike Karpalopiste ja me&i –tuotteet/tuotemyyntiä
- **26.3.** Seikkaillen turvallisesti tietotekniikan maailmassa/Suvi Soukki-Laine Porin seudun kansalaisopisto
- **9.4.** Hoitosarja Colesé –esittely/Tiina Mäkelä, tuotemyyntiä
- **23.4.** Ikäihmisten pankki tänään
- **7.5.** Avoin
- **21.5.** Retkeillään Närpiön ja Kaskisten suunnalla

Porin iltapäiväkerhoista ilmoitamme UA:n -yhdistyspalstalla ja SK:n menot -palstalla.

**Sääntömääräinen vuosikokous pidetään ma 18.2.2019 klo 16.00** Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 4. kerros. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!  
Hallitus

### Liikuntaryhmät aloittavat kevätkauden Training Studio Aquan tiloissa, Otavankatu 13.

Liikuntaryhmissä on ohjaaja aina mukana.

#### Vesijumppa-ryhmät:

**Ma-ryhmä** klo 14.00 alkaen **14.1.2019** - 29.4.2019 (ei 22.4. 2. pääsiäispäivä).

**Pe-ryhmä** klo 13.00 alkaen **18.1.2019** - 3.5.2019 (ei 19.4. pitkäperjantai).

**Maksu 60 €/hlö.** Vesijumppakertoja 15. Huomioi allaskäyttäytyminen: peseydy ennen ja jälkeen jumpan, suositellaan uimalakkia, ei kuivilla hiuksilla altaaseen, ollaan ajoissa paikalla! Altaalla ollaan ohjaajan vastuulla!

**Kuntosali-ryhmä** keskiviikkoisin klo 13.00 alkaen **16.1.2019** - 24.4.2019.

**Maksu 50 €/hlö.** Kuntosalikertoja 15.

**Tuolijumppa-ryhmä** torstaisin klo 10.30 alkaen **17.1.2019** - 2.5.2019 (ei 18.4. kiirastorstai)

**Maksu 35 €/hlö.** Tuolijumppakertoja 15.



Yhdistys ”sponsoroi” jäseniä osallistumismaksuissa. Hyvän liikuntakyvyn ylläpito on jokaiselle tärkeää! Muutamia paikkoja olisi vapaana ryhmissä. Maksut 28.2.2019 mennessä. **Tiedustelut ja ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 alkaen Arja Lahtinen p. 045 315 4054.** Arja on yhdistyksen uusi liikuntayhteyshenkilö.

### Englannin kerho

Opiskelu alkaa **pe 11.1.2019 klo 14.00** Katariinan Kammarissa, Gallen-Kallelankatu 23 A. Kirja English for you, too. Book 3. **Lisätiedot ja ilmoittautuminen Laila Laaksolle p. 040 844 7085 heti.**

**Vanhusten ulkoilu vapaaehtoisten kanssa Palvelukoti Himmellisä jatkuu keväällä ilmojen salliessa.** Iltapäiväkerhoissa ilmoitetaan päivämäärät. Vapaaehtoisia kaivataan tähän tärkeään tehtävään. Tiedustelut puheenjohtaja Raija Lammi, p. 044 500 5041.

### Tuettu loma vuonna 2019 aikuisille Summassaaressa Saarijärvellä

Tuetut lomamat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Loman saa korkeintaan joka toinen vuosi. Yhdistys on saanut 40 paikkaa Hyvinvointilomilta Summassaareen. Loman ajankohta on **13.5. – 18.5.2019.** Hakukaavakkeita saa Raija Lammilta. Palauta täytetty hakukaavake tammikuun loppuun mennessä Raija Lammille, osoite Katariinankatu 5 D 36, 28100 Pori. Loma ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä

Loman omavastuuhintana on 25 €/vrk/hlö, yhteensä 125 €. Hyvinvointilomat laskuttavat omavastuuosuuden.

**Hyvinvointilomat valitsevat hakemusten perusteella lomatuon saajat. HUOM!** EU:n tietosuojasetuksen mukaan nimilistaa hyväksytyistä henkilöistä ei enää toimiteta yhdistykselle. Kun saat hyväksytyyn tiedon Summassaaren tuetusta lomasta, ota yhteyttä Raija Lammiin, p 044 500 5041 yhteiskuljetuksen järjestelyistä.

### Viihde ja virkistys!

**24.1.2019 Viking Grace –risteily ja UIT –revvy.** Lähtö risteilylle klo 17.30 matkakeskus. Tiedustele vapaita paikkoja Raija Lammilta p. 044 500 5041.

**Maaliskuussa, päivä avoin, 2. matka** taiteilija Heljä Liukko-Sundströmin luokse Humppilaan. Yhdistys ei pystynyt sopimaan tarkkaa päivämäärää taiteilijan työkiireiden takia. Etusijalle ovat henkilöt, jotka eivät mahtuneet viime kevään matkalle. Tarkempi ohjelma ja tiedustelut **10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammi, p. 044 500 5041.**

**16.3.2019 Eino Grön 80-vuotisjuhlakonsertti Promenadissa klo 19.00.** Pääsylipun hinta on 35 €, varatut liput jaetaan aulaan klo 18.00 alkaen. Maksu 28.2.2019 mennessä. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**

**3.4.2019 Harjavallan alajaoston 30-vuotisjuhla Hiittenharjulla klo 14.00 – 17.00.** Juhlistetaan Harjavallan kerhon pitkää taivalta kakkukahvien ja ohjelman merkeissä. Yhdistys järjestää kuljetuksen Porista klo 13.00. Matkalta pääsee mukaan. Hinta 5 €. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**



**11.4.2019 3. matka taidemaalari Johanna Oraksen taiteilijakotiin Koskelle.** Lounas Nautelan Kartanossa Liedossa. Kartanon historiasta kertoo Merja Jokila. Liedosta jatkamme Koskelle Johanna Oraksen taiteilijakotiin. Johanna kertoo talon historiasta ja esittelee muutamia maalauksia vuosien varrelta. Ateljeen yhteydessä on nähtävillä taidekuvia, vuosilautasia ja grafiikka, ostomahdollisuus. Vierailun lomassa juodaan kahvit. Kotimatalla pysähdymme Loviisan Aitassa Ruskossa. Matkan hinta 50 € (sis. matkat,lounas,2xkahvi) Lähtö Porista **klo 9.00** ja Harjavallasta **klo 9.30**. Ilmoita ruoka-aineallergiat. Maksu 25.3.2019 mennessä. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Katriina Kavenius p. 044 015 2360**

**21.5.2019 Kevään viimeinen kerho vietetään retkeillen Närpiön ja Kaskisten suuntaan.** Lounas kasvihuoneravintola Lind's Kök. Lounaan jälkeen vierailu paikalliseen puutarhaan, jossa voimme ostaa kesäkukkia mm. tulppaanipelargonit (käteismaksu). Matka jatkuu kahville Kaskisiin Kahvila Siniseen Hetkeen. Kotimatalla poiketaan vielä Merikarvialle savukalan ostoon, säävara. Ilmoita ruoka-aineallergiat. Matkan hinta 35 € (sis. matkat,lounas,kahvi). Maksu 3.5.2019 mennessä. Lähtö Harjavalta klo 10.00 ja Pori klo 10.30. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**

**12.6.2019 mennään Umpimähkään,** retki tuntemattomaan määränpäähän. Matkan hinta 55 € (sis. matkat,lounas,2xkahvi). Ilmoita ruoka-aineallergiat. Maksu 10.5.2019 mennessä. Lähtö Pori klo 8.00, Harjavalta klo 8.30. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**

**3.7.2019 Pyynikin kesäteatteri klo 18.00** Nuotin vierestä. *"Ihmissuhdekomediasa insinööri Artolla on elämässä selvät sävelet määrätietoisien vaimonsa viisivuotissuunnitelman toteuttajana, kunnes äiti ja kohtalo puuttuvat peliin"*. Pääosissa mm. Juha-Matti Koskela, Tiina Weckström, Kaisa Hela ja Irina Vartia. Matkan hinta 50 € (sis. matkat,lippu,väliaikakahvit). Lähtö Harjavalta klo 15.30 ja Pori klo 16.00. **Sitova ilmoittautuminen 10.1.2019 klo 10.00 Raija Lammille p. 044 500 5041.**

***Yhdistys ei ole vakuuttanut jäsenistöä. Suositellaan matkavakuutuksen ottamista. Tallenna puhelimesi matkanjohtajan nimi ja puhelinnumero soittojen varalta.***

Tilausbussit lähtevät retkille **Porissa tilauslaituri 8, uusi matkakeskus** ja Harjavallassa linja-autoasemalta. Nakkilan ja Ulvilan pikavuoropysäkeiltä pääsee mukaan. Muista ilmoittaa mistä tulet mukaan.

**Harjavallan ala-osaston iltapäiväkerhot jatkuvat tutussa paikassa Pirtillä, Keskustie 2, parillisilla viikoilla keskiviikkona klo 15.00**

#### Ohjelma kevät 2019

- **23.1.2019** Joulunajan kuulumiset
- **6.2.2019** Avoin
- **20.2.2019** Avoin
- **6.3.2019** Vierailaan Harjavallan kirjakaupassa klo 17.30
- **20.3.2019** Kukkakamari esittelee ja kertoo asetelmista ym.
- **3.4.2019** Kerhon 30-vuotisjuhla Hiittenharjulla klo 14.00 – 17.00
- **17.4.2019** Avoin
- **15.5.2019** Kevään viimeinen kerho

Harjavallan iltapäiväkerhoista ilmoitamme SK:n menot –palstalla tapahtumapäivänä.

## Maksut

**Kaikki jäsenkirjeessä olevat** tapahtumat voi maksaa iltapäiväkerhoissa tai yhdistyksen tilille Danske Bank **FI20 828007 102294 14**, viestikohtaan tapahtuman nimi.

## Riittävän ajoissa tehty peruutus osallistumiseen on meidän kaikkien etu.

- Yhdistys veloittaa teatterilipun tai ruokailun hinnan jälkikäteen, koska yhdistys varaa liput, paikat ja ruokailut etukäteen ja yhdistystä laskutetaan varattujen määrien mukaan
- Muista merkitä kalenteriisi tapahtumamerkintä, lähtöaika ja paikka.

**Liian voimakkaiden hajusteiden käyttö!** Huomioithan ympärillä olijat matkoilla, teatterissa, liikunnassa → vaikka hajusteet tuoksuvat pääsääntöisesti hyviltä, **niiden liikakäyttö saa aikaan päänsärkyä ympärillä olijoille!**

## Hallitus 2019

Puheenjohtaja	Raija Lammi	044 500 5041	<a href="mailto:raija.lammi@outlook.com">raija.lammi@outlook.com</a>
Varapuheenjohtaja	Laila Laakso	040 844 7085	<a href="mailto:laila.laakso@gmail.com">laila.laakso@gmail.com</a>
Sihteeri	Katriina Kavenius	044 015 2360	<a href="mailto:katriina.kavenius@dnainternet.net">katriina.kavenius@dnainternet.net</a>
Taloudenhoitaja	Raija Hautaoja	0400 535 483	<a href="mailto:raijahautaoja@gmail.com">raijahautaoja@gmail.com</a>
Jäsen	Ritva Ahokas		
Jäsen	Marjatta Bragge		
Jäsen	Anneli Huhta		
Jäsen	Arja Lahtinen		
Jäsen	Tarja Nieminen		
Jäsen	Taina Valli		
Jäsen	Oili Westerlund		

## Vapaaehtoistoiminnan tunnit vuodelta 2018

Tunteja kysellään heti alkuvuonna 2019 iltapäiväkerhoissa. Kerätyt tuntimäärät tilastoidaan Kotien Puolesta Keskusliiton kautta STEA:lle (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus). Vapaaehtoistoiminnan tuntimäärästä riippuu yhdistyksen saama toiminta-avustus.

Tulossa syyskaudella mm. elokuussa retki Pohjanmaalle, Ahvenanmaan kierrosta suunnitellaan syyskuussa sekä 12.10.2019 varattu lippuja My Fair Lady –esitykseen Porissa. Jouluruokailu marraskuussa.

Tervetuloa mukaan kevään toimintaan!

Satakunnan Kotien Puolesta ry



Raija Lammi  
puheenjohtaja

MUISTA! JÄSENMAKSU 2019, 10 €/hlö ja 12 €/yhteisöjäsen