

## JOENSUUN KOTIEN PUOLESTA ry VUOSIKERTOMUS 2018

### YLEISTÄ

Kulunut vuosi oli yhdistyksellemme viideskymmeneskuudes. Tavoitteenamme on ollut lähimmäistemme, jäsentemme ja vapaaehtoistemme hyvinvoinnin lisääminen.

Toimintamme on suunnattu kaikenikäisille vauvasta vaariin, tavoitteenamme on sukupolvien välisen kanssakäymisen vahvistaminen yhdessä vietetyn vapaa-ajan myötä. Perheyhteyttä pyrimme tukemaan järjestämällä sellaisia tapahtumia, joihin voi osallistua myös isovanhemmat yhdessä lasten ja lastenlasten kanssa.

Olemme kehittäneet toimintaamme pienin askelin, jolloin voimme jatkaa onnistuneita toimintojamme lisäten uutta tarpeen ja mahdollisuuksiemme mukaan, uudet ideat ovat aina tervetulleita. Yhdessä olemme huolehtineet myös heistä, jotka jostain syystä eivät muuten pääse mukaan tai tarvitsevat toisten apua osallistumiseensa.

Työssämme keskitymme toimintaan, joka käytettävissä olevilla resursseillamme on mahdollista ja vaikuttavaa. Jotta vision tavoitteet toteutuvat, huolehdimme hyvin vapaaehtoisistamme ja varmistamme heille mahdollisuuden onnistua ja tuntea iloa.

Olemme tarjonneet myös muille kuin jäsenillä mahdollisuuden osallistumiseen. Yhteistyö muiden järjestöjen kanssa on mahdollistanut osallistumisen pienempiä ryhmiä kiinnostaviin tapahtumiin ja näin olemme pystyneet tarjoamaan monipuolisempia osallistumismahdollisuuksia.

Toiminta-ajatukseksemme - ”Joensuun Kotien Puolesta – vapaaehtoistyötä osallisuuden lisäämiseksi, ilon ja hivin voimalla!” - on edelleen ajan-kohtainen.



### KOKOUKSET JA EDUSTUKSET

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 22.2.2018 Joensuun Kansalaistalolla, mukana oli 15 yhdistyksen jäsentä. Kokous hyväksyi vuoden 2017 tilit, toimintaselostuksen ja vuosikertomuksen.

Syyskokous oli 6.10.2018 Maatilamatkailu Saarilassa Polvijärvellä, mukana oli 31 jäsentä päättämässä tulevan vuoden toiminnasta ja valitsemassa yhdistykselle johtoa vuodelle 2019. Edustajakokousedustajanamme oli Leena Halonen ja varalla oli Sirkka Leskinen. Kokouksessa käsiteltiin Keskusliiton taloutta ja toimintaa, sekä luotiin katsausta tulevaan.

Keskusliiton hallituksessa yhdistyksestämme oli Helena Vuori ja varalla Leena Halonen.



Kotikartanoyhdistyksen kokouksissa yhdistystämme edusti Raija

Turunen.

Kotikartanoyhdistyksen hallituksessa yhdistyksemme edustajana toimi Arja Karti.

### JÄSENISTÖ

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli vuoden 2018 lopussa 266, joista naisia 206 ja miehiä 60. Jäsenemme ovat kahdeksantoistavuotiaista yhdeksänkymmentävuotiaisiin, ikäjakautuma on varsin suuri. Jäsenistämme kuoli vuoden 2018 aikana Helena Surakka. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 10, eronneita ja jäsenmaksurästien vuoksi erotettuja oli 39 henkeä.

## JOHTOKUNTA

Johtokunnan tehtävänä on ollut johtaa yhdistyksen toimintaa ja huolehtia sen taloudesta. Johtokunta kokoontui järjestäytymiskokouksen lisäksi vuoden 2018 aikana 8 kertaa ja pöytäkirjoihin kertyi 243§:ää.

Johtokuntaan kuuluivat (kokouksiin osallistumiset):

Helena Vuori; puheenjohtaja	(9)
Sirkka Leskinen; varapuheenjohtaja	(8)
Alli Tahvanainen; sihteeri	(9)
Sirpa Puruskainen; taloudenhoitaja	(9)
Auli Ahtonen; opintosihteeri	(6)
Leena Halonen	(8)
Kirsi Härkönen	(7)
Leena Pussinen	(9)
Ritva Simonen	(7)
Raija Turunen	(9)
Heli Ylijoki	(7)

Toiminnan tarkastajina ovat toimineet Sinikka Hälli ja Juhani Muikku, sekä varalla Kalevi Palviainen ja Timo Heiskanen.



## LOMATOIMINTA

Yhdistyksemme järjesti tuettuja lomiam yhdessä Hyvinvointilomien kanssa Tanhuvaaran urheiluopistossa 24.–29.7.2018, mukana oli 16 aikuista ja 18 lasta. Vapaaehtoisena lomalla toimi Ritva Simonen. Lomalaisilla oli mahdollisuus tutustua erilaisiin liikuntamuotoihin, kuulla luentoja ajankohtaisista terveys- ja liikuntasuosituksista. Tutustuminen uusiin ihmisiin sekä yhdessä vietetty vapaa-aika antavat voimia pitkälle tulevaisuuteen.

## LÄHIMMÄISTYÖ

Jäsenemme ovat osallistuneet vapaaehtoistyöhön ja kunnostautuneet monin tavoin lähimmäistyössään. Haluamme jakaa kiitokset kaikille jäsenillemme tehdystä työstä. Kaikkea työtä emme edelleenkään ole onnistuneet kirjaamaan, mutta tärkeitä on tehty työtä ja annettu apu, ei kirjaaminen.

Kotien päivänä 30.9. kehoitimme jäseniämme viettämään hetken läheistensä parissa muistelemalla menneitä ja suunnitellen tulevaa.

Tarjosimme vapaaehtoisillemme virkistykseksi mahdollisuuden osallistua Markku Pölösen elokuvaan Oma maa, 55 vapaaehtoistamme noudattikin kutsua.

Yhdistyksemme edustajina ovat osallistuneet Pohjois-Karjalan vapaaehtoistoiminnan verkoston toimintaan Auli Ahtonen ja Leena Halonen.

## KERHO- JA OPINTOTOIMINTA

Tarinatori ja Kätevät kädet – kerhot ovat kokoontuneet Joensuun kansalaistalolla. Tarinatorikerhossa on muisteltu menneitä ja keskusteltu ajankohtaisista aiheista. Saamaan aikaan kokoontunut toinen kerho on tehnyt perinteisiä käsitöitä ja askarteluja, Leena Pussinen ja Alli Tahvanainen ovat toimineet kerhojen vetäjinä.

"Rento" – kurssilla Hukanhaudan vanhalla koululla, Taitokorttelin Suomalainen Hyväntekijä Osuuskunta esittäytyi ja kertoi toiminnastaan, Oriflamen "tytöt" tekivät halukkaille käsi-, jalka- ja kasvohoitoja, sekä Arto Pippuri laulatti vanhoja kansakoululauluja.



Kesän aluksi teimme retken Petkeljärven kansallispuistoon.

Petkeljärven kansallispuisto sijaitsee Ilomantsin kunnassa Pohjois-Karjalassa. Puiston erikoisuuksiin kuuluvat mm arvokkaat jyrkkärinteiset harjut sekä jatkosodan aikaiset taisteluhaudat ja -varustukset, joista osa on entisöity. Retkelle osallistui matkalaisia kaikista ikäryhmistä ja näin mahdollistui eri sukupolvien kohtaaminen retki- olosuhteissa. Luonnossa liikkumisen ja makkaratulien äärellä juttu luisti ja kukaan ei tuntenut oloaan yksinäiseksi.

Mukana oli myös retkeläisiä, jotka tunsivat

alueen ja osasivat kertoa siitä muille, joten arvokas tieto alueesta levisi. Koko joukolle oli myös ohjaajina, asiantuntijoina ja huoltojoukkoina luonto-asioista hyvin perillä olevat Mika Martikainen ja Kirsi Härkönen. Päivä antoi tietoa, taitoja, virkistystä ja kiireetöntä yhdessäoloa eri-ikäisille.



Tutustuimme yhdistykseemme kuuluvan oppaan, Leena Käyhkön, johdolla kauniiseen Karjalaan aloittaen upeasta Kukkakuhhauksesta Rasivaarassa. Valtavan kaunis väriloisto sai osallistujat joko itse poimimaan haluamansa kimpun tai ostamaan sen valmiina ja jopa kuivattuna. samalla näimme mitä kaikkea yrittäjä maanviljelyn ohella keksiikään nyky maailmassa tullakseen toimeen. Sieltä jatkoimme arkkitehti Lohrmannin suunnittelemaan ja kirkonrakentaja Theodor Tolpon rakentamaan Rääkkylän

kauniiseen suureen puukirkkoon, jossa saimme kattavan opastuksen lisäksi nauttia urkumusiikista. Paksuniemen venesataman, siideritehtaan ja myllymuseon jälkeen pääsimme syömään Koivuniemeen, jossa maittavan ruuan lisäksi nautimme myös upeista maisemista. Vielä lossin kautta Liperiin ja sieltä kotiin, niin olemme jälleen vähän viisaampia tuntemaan kotiseutuamme.

Järjestimme myös seitsemän luentotyypistä tilaisuutta.

- Suuhygienisti Sirkka Hartikainen kertoi suun hoidon tarpeellisuudesta ja tavoista. Suun ja hampaiden hyvinvointi on ehdottoman tärkeää myös monien muiden sairauksien paranemisessa. Tilaisuus oli mielenkiintoinen ja herätti paljon ajatuksia ja kysymyksiä. Saimme tutustua myös suun ja hampaiden hoidossa tarvittaviin välineisiin ja mukaamme näytteitä aineista ja välineistä.
- Tietoa SOTEsta. Pohjois-Karjalassa on jo kauan toiminut Siun Sote. Mitä se on muuttanut, mitä se muuttaa ja onko siitä meille hyötyä?! Sote-koordinaattori Heli Aalto oli selvittämässä meille Siun Soten tämänhetkistä tilannetta. Paljon on yritetty, tehtykin, mutta sekavalta vielä näyttää! Heli Aalto vastaili rauhallisesti välillä kipakoihinkin kysymyksiin ja vastauksia saatiinkin. Suuri toivomus tietenkin on, että palvelut eivät ainakaan vähentyisi! Nämä terveiset lähtivät myös päättäjille!
- Botania on kasvitieteellinen puutarha, jossa on myös Suomen ainoa ja maailma pohjoisin trooppinen perhospuutarha. Puutarhan kokoelma on perustettu 1957 ja siihen kuuluu 2000 lajia. Myös puhuva Juuso- Kakadu on tuttavuus sinänsä! Miellyttävä paikka ja miellyttävää seuraa – siinäpä yhdistelmä, joka on hyväksi monen ikäihmisen yksinäisyyteen.
- Hallituksen toiminnansuunnitteluseminaarissa loimme pohjaa tulevaan toimintaa.
- Saimme myös tietoa, ohjausta ja keskustelua diabeteksestä ja sen hoidosta. Asiantuntijoina Tuija Tuominen ja Hillevi Invenius Diabetesyhdistyksestä.
- Ohjaaja Terttu Hytin ohjaamana saimme tietoa Siun soten Seniorineuvonta Ankkurin



palveluista. Aihe viritti paljon kysymyksiä ja keskustelua.

- Muistiliiton puheenjohtaja, terveystieteiden tohtori, kouluttaja Merja Mäkisalo Ropponen esitelmöi muistista ja aivoterveystietä ikääntyvän ihmisen arjessa. Esitelmä oli mukaansatempaava ja sisälsi monia esimerkkejä jotka loivat kiinnostavan kokonaisuuden.

Kotien puolesta Keskusliiton järjestämille koulutuspäiville Lautsiassa 9.-10.11.2018 yhdistyksestämme osallistui Arja Karti ja Alli Tahvanainen ja Helena Vuori.

Koulutuksen sisällöistä kiinnosti eniten WhatsApp, FaceBook ja muut somepalvelut, vaikka tarjolla oli myös Sippe-kutsujen esittely, Ideapaja tietosuojasta + kuinka tehostan yhdistyksemme toimintaa sekä verottajan viimeisimpiä ohjeita.

Olemme Kotikartanoyhdistyksen jäsenyhdistys ja heidän monipuoliset kurssit ja tapahtumat ovat olleet jäsenistömme käytettävissä.

## VIRKISTYSTOIMINTA

Teimme teatteriretken Tampereelle, kokemaan ja näkemään suurmusikaali "Cats". Tampereen Teatterille oli myönnetty lupa valmistaa maailmankuulusta musikaalista oma, ainutlaatuinen versio! Tähän upeaan tilaisuuteen tarttuu ohjaaja Georg Malviu. Mahdollistimme joensuulaisille jäsenillemme pääsyn Andrew Lloyd Webberin ainutlaatuisen suurmusikaaliin. Jäsenemme Leena Halonen kertoi matkalla musikaalista, joka on rikkonut kaikki katsojaennätykset ja sen on nähnyt lähes 80 miljoonaa katsojaa ympäri maailman.

Jo autossa meillä oli tunnelmaa: arpajaisia ja keskustelua matkakumppaneitten kanssa, pysähtymistä lounas- ja kahvipaikoille. Oma linja-auto mahdollisti iäkkäämmänkin katsojajoukon mukaan ajamalla aina mahdollisimman lähelle pysähtymispaikkoja. Nämä teatteriretket ovat suosittuja ja odotettuja ja antavat jäsenillemme virkistystä ja mahdollisuutta päästä vähän kauemmaksi kotinurkista "hyvässä seurassa"

Veimme lapsia teatteriin näkemään ja kokemaan näytöksen "Alas taikavirtaa" joka on Eduard Uspenskin samannimiseen jo klassikoksi muodostuneeseen lastenkirjaan perustuva taianomainen koko perheen teatteriesitys. Se kertoo mielikuvituksen voimasta ja tärkeydestä meidän jokaisen elämässä – sillä välillä meidän kaikkien tulee heittäytyä mielikuvitustemme vietäväksi ja matkata alas taikavirtaa. Teatteri retkemme omaan teatteriin viihdytti niin aikuisia kuin lapsiakin.

Kesäteatterinamme oli Pohjois-Karjalaista, Simo Hämmäläisen kirjoittama "Kätkäläinen", jonka Maarianvaaran kesäteatterin maineikas ryhmä esitti kierteellaan Itä-Suomessa.

Sinkkolan kotieläinpihalla oli Teatteri-Traktorin esitys "Maailman ympäri 80 päivässä".

Jules Vernen alkuperäistarinaan tehty Laura Easonin kirjoittama näytelmä kuljettaa meitä Phileas Foggin kanssa erilaisilla kulkuvälineillä koko maailman ympäri samalla kun hän oppii lisää kulttuureista, välittämisestä, toveruudesta ja elämästä.. Sinkkolan kotieläinpihalla oli mahdollisuus tutustua eläimiin ennen esitystä ja väliajalla.

Vietimme virkistysviikonloppua syyskuussa Tanhuvaaran urheiluopistolla Savonlinnassa. Taasen oli mukana porukkaa "Vauvasta Vaariin". Kuntoilimme ja kokeilimme kaikenmoista liikuntaa, vietimme yhteistä saunailtaa rantasaunalla ohjelman ja iltapalan merkeissä.



Jo periteisen syysretken teimme Maatilamatkailu Saarilaan Polvijärvelle, jossa kaikilla oli

mahdollisuus ulkoiluun ja samalla kuulimme asiaa muistista Merja Mäkisalo- Roposen alustamana.. Ruokailu oli seisovasta pöydästä.

Kiitimme vapaaehtoisiamme ostamalla näyttöksen elokuvaan ” Oma maa”. Suomalaista sielunmaisemaa koskettavasti kuvaava ohjaaja Markku Pölösen ohjaama elokuva Oma Maa on tarina periesiantamattomuudesta ja – ennen kaikkea – rakkaudesta”

Vuoden loppuksi kävimme Joensuun kaupungin teatterissa, pienellä näyttämöllä oli suosittu ”Viirun ja Pesosen joulu”. Pehmeän valkoinen lumi peittää Viirun ja Pesosen pikkuruisen talon, halkovajan, kanalan ja Pesosen rakkaan verstaankin. Vaikka ukon ja kissan jouluvalmistelut eivät aivan kommelluksitta ja keppositta suju – on joulu ihmeiden aikaa ja ihmeiden aikaan on ihan kaikki mahdollista.. ”Joulun lämmin, rauhasa tunnelma syntyy yhdessä tekemisestä ja toisten auttamisesta.”

Puurojuhlaa vietimme pikkujoulun ja joulun odotuksen merkeissä Kansalaistalolla, mukana oli tuvan täydeltä väkeä nauttien puurosta ja joulukahveista keskustelun ja joululaulujen lomassa.

Vielä enne joulua ehdimme joulukonserttiin ”Joulumieltä jokaiselle”, joka tarjosi joulun tunnelmaa ja musiikkia halukkaille.

Tukeaksemme lapsiperheiden mahdollisuutta olla mukana, olemme tarjonneet lapsille lähes kaikkiin tapahtumiin ilmaisen mukaanpääsyn, vain Tanhuvaaranretkestä perimme pienen omavastuun.

#### VARAINHANKINTA

Toimintamme rahoittamiseksi, järjestimme kuluneen vuoden aikana arpajaisia sekä myyjäisiä, saimme myös pieniä lahjoituksin jäseniltämme.

Yhdistyksemme toimintaa on avustanut Joensuun kaupunki 500€:lla ja Kotien Puolesta Keskusliitto ry 520€ vuoden 2017 avustuksen 470€ saimme vasta niin myöhään, ettei se ehtinyt enää vuoden 2017 tileihin ja toimintakertomukseen.

#### TIEDOTUSTOIMINTA

Yhdistys on tiedottanut toiminnastaan sähköpostilla, jäsenkirjeissä (2kpl) ja Karjalan Heilin järjestöpalstalla. Olemme laatineet yhdistyksestämme kotisivun Jellin yhteyteen (<https://www.jelli.fi/toimija/joensuun-kotien-puolesta-ry/>), josta löytyy linkki myös keskusliiton sivuille. Yhdistyksellemme on facebook-sivut ja ryhmä, molemmat löytyvät nimellä Joensuun Kotien Puolesta ry.

#### LOPUKSI

Monipuolisen ja virikkeellisen toiminnan takaamiseksi jokaisen jäsenen panos on ollut arvokas, siitä kiitokset kaikille mukana olleille!

Hyväksytty vuosikokouksessa 27.2.2019