

Jäsenkirje 1.2020

Säilytä tämä kirje!

Satakunnan Kotien Puolesta ry:n 54. toimintavuosi alkaa syyskokouksessa valitun puheenjohtajan Laila Laakson johdolla. Kiitokset Raija Lammille 13-vuoden puheenjohtajuudesta ja yhdistyksen kehittämisestä. Alla syyskokouksen valitsema vuoden 2020 hallitus.

Harjavallan alajaoston toiminta jää toistaiseksi tauolle 30-vuoden jälkeen 1.1.2020. Kiitokset iltapäiväkerhon vetäjille, jotka ovat jaksaneet pyörittää toimintaa kolme vuosikymmentä Harjavallassa.

Hallitus 2020

Puheenjohtaja	Laila Laakso	044 040 5011	laila.laakso@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Tarja Nieminen	044 517 4529	tarde.nieminen@gmail.com
Sihteeri	Katriina Kavenius	044 015 2360	katriina.kavenius@dnainternet.net
Taloudenhoitaja	Raija Hautaoja	0400 535 483	raijahautaoja@gmail.com
Jäsen	Ritva Ahokas	ei julkinen	
Jäsen	Marjatta Bragge	040 578 3921	
Jäsen	Anneli Huhta	050 371 3443	
Jäsen	Arja Lahtinen	045 315 4054	
Jäsen	Taina Valli	0400 871 339	
Jäsen	Oili Westerlund	044 995 6474	

Iltapäiväkerhotoiminta

Iltapäiväkerho Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 2 krs., parittoman viikon tiistaina klo 13.00 alkaen. Kerhossa voi ostaa kahvin ja pullan 2 eurolla ja arvan 1 euro/kpl. Tuotolla tuetaan yhdistyksen toimintaa.

Ohjelma kevät 2020

- **28.1.2020** Kevätinfo, Ulla Leino ja muistojen kapsäkki
- **11.2.2020** Förskottiystävänäpäivä/lauluiltpäivä Ravintola Liisanpuisto **klo 16.00**
Yhdistys tarjoaa ystävänpäiväkahvit. Ilmoittautuminen Arja Lahtiselle 10.1.2020 klo 15.00
- **25.2.2020** Energiainsinööri Marjo Kekki
- **10.3.2020** Hoitotarvike Karpalopiste
- **24.3.2020** Sydän pysähtyy – uskalla auttaa/Satakunnan Sydänpiiri
- **7.4.2020** Jalkojen hyvinvointi, yleisimmät jalkojen asentovirheet/Fysio Stenman
- **21.4.2020** Hyvinvointia edistävät palvelut/Porin Perustuva
- **5.5.2020** DiakonAsuminen Porissa/yksikönjohtaja Sari Haapalainen
- **19.5.2020** Viimeinen ipkerho/kevätkukkaretki Närpiöön

Iltapäiväkerhoista ilmoitamme Satakunnan Viikon -yhdistyspalstalla ja SK:n menot -palstalla.

Sääntömääräinen vuosikokous pidetään 17.2.2020 klo 14.00 Yhteisöotalo Otavassa,
Otavankatu 5 A, kokoushuone Taivas 2 krs. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.
Kahvitarjoilu. Tervetuloa! Hallitus

Jäsenkirje 1.2020

Liikunta

Liikuntaryhmät aloittavat kevätkauden Training Studio Aquan tiloissa, Otavankatu 13.

Liikuntaryhmissä on ohjaaja aina mukana. Ryhmät alkavat viikolla 3.

Vesijumppa-ryhmät:

Ma-ryhmä klo 14.00 alkaen 13.1. – 27.4.2020.

Pe-ryhmä klo 13.00 alkaen 17.1. – 8.5.2020.

Maksu 60 €/hlö. Vesijumppakertoja 15. Huomioi allaskäyttäytyminen: peseydy ennen ja jälkeen jumpan, suositellaan uimalakkia, ei kuivilla hiuksilla altaaseen, ollaan ajoissa paikalla! **Jokainen jumppaa oman kuntonsa mukaan!** Altaalla ollaan ohjaajan vastuulla!

Kuntosali-ryhmä keskiviikkoisin klo 11.15 alkaen 15.1. – 22.4.2020

Maksu 50 €/hlö. Kuntosalikertoja 15.

Tuolijumppa-ryhmä torstaisin klo 10.30 alkaen 16.1.2020 – 30.4.2020 (ei kiirastorstai 9.4.2020)

Maksu 35 €/hlö. Tuolijumppakertoja 15.

Yhdistys ”sponsoroi” jäseniä osallistumismaksuissa. Hyvän liikuntakyvyn ylläpito on jokaiselle tärkeää! Muutamia paikkoja olisi vapaana ryhmissä. Maksut **28.2.2020** mennessä.

Vanhusten ulkoilu vapaaehtoisten kanssa Palvelukoti Himmellisä jatkuu keväällä jos Himmelin toimintaan ei tule muutoksia. Iltapäiväkerhoissa kerrotaan lisätietoja.

Tuettu loma vuonna 2020 on aikuisille 11.5. – 16.5.2020 Urheiluoipisto Kisakeskuksessa

Raaseporissa. Tuetut lomat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Loman saa korkeintaan joka toinen vuosi. Hakukaavakkeita saa Raija Hautaojalta, p. 0400 535 483. Palauta täytetty hakukaavake tammikuun loppuun mennessä postilla, osoite Metsäkanantie 10, 28200 tai iltapäiväkerhossa 28.1.2020. Loma ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä

Loman omavastuuhintana on 20 €/vrk/hlö, yhteensä 100 €. Hyvinvointilomat laskuttavat omavastuuosuuden.

Hyvinvointilomat valitsevat hakemusten perusteella lomatuen saajat. HUOM! EU:n tietosuojasetuksen mukaan nimilistaa hyväksytyistä henkilöistä ei enää toimiteta yhdistykselle. Kun saat hyväksytyt tiedot Kisakeskuksen tuetusta lomasta, ota yhteyttä Raija Hautaojaan yhteiskuljetuksen järjestämiseksi.

Viihde ja virkistys

Ilmoittautumispäivä on 10.1.2020. Ilmoittautumisia vastaanottavat jäsenkirjeen tapahtumiin alla olevat henkilöt. Otamme nimiä varalistoille, koska peruutuksia tulee. Tapahtumat koskevat jäseniä, ellei toisin mainita!

Laila Laakso	044 040 5011	klo 10 → Luvian Talviteatteri, Kartanokonsertti, Umpimähkä
Katriina Kavenius	044 015 2360	klo 12 → Närpiö, Punkaharju, Aira-musikaali
Tarja Nieminen	044 517 4529	klo 14 → Ostosmatka Kokemäki, Lappi, Rauma
Arja Lahtinen	045 315 4054	klo 15 → Liikunta, förskottiystävänäpäivä

Jäsenkirje 1.2020

15.2.2020 Tasalan Talviteatterin Sound of Music Luvialla. Nyt lähdetään katsomaan ”luvialaista osaamista”. Varattu 40 paikkaa. Lähtö Harjavalta klo 12.30 ja Pori klo 13.00. Esitys alkaa klo 14.00 ja kestää n. 2,5 h. **Matkan hinta 35 €** (sis.matka+lippu). Maksu 31.1.2020 mennessä. Ilmoittautumiset Laila Laakso p. 044 040 5011

17.3.2020 Ostosmatka Kokemäki-Lappi-Rauma. Mennään ensin Sinituotteelle Kokemäelle, lounas ja ostosaikaa Kivikylän myymälässä Lapissa, Fredman/pakkaustuotteet Lapissa ja viimeisenä Vormu Rauma, jossa myydään allergiatestattuja kotimaisia vuodevaatteita. **Matkan hinta 20 €** (sis.matka+lounas). Lähtö Pori klo 9.30 ja Harjavalta 10.00. Maksu 3.3.2020 mennessä. Ilmoittautumiset Tarja Nieminen p. 044 517 4529

26.4.2020 Sopraano Reetta Haaviston kartanokonsertti Romantiikan säveliä Tuorin Kartanossa Toukarilla. **Maksu 25 €** (sis.matka+lippu+kahvi). Ilmoita ruoka-aineallergiat. Lähtö Harjavalta klo 13.30 ja Pori klo 14.00. Konsertti alkaa klo 15.00 ja kestää reilun tunnin. Ilmoittautumiset Laila Laakso p. 044 040 5011.

19.5.2020 Kevätretki Närpiön suuntaan. Lähtö Harjavalta klo 9.00 ja Pori 9.30. Lounas Hotelli Red and Green. Käynti paikallisella kasvihuoneella. Kotimatalla poiketaan savukalan ostoon, säävaraus. Ilmoita ruoka-aineallergiat. **Matkan hinta 25 €** (sis.matka+lounas). Maksu 2.5.2020 mennessä. Ilmoittautumiset Katriina Kavenius p. 044 015 2360.

10.6.2020 taas mennään totuttuun tapaan Umpimähkään eli tuntemattomaan määränpään. Lähtö Pori klo 8.00 ja Harjavalta klo 8.30. Matkan hinta 50 € (sis.matka+lounas+kahvi). Ilmoita ruoka-aineallergiat. Maksu 27.5.2020 mennessä. Ilmoittautumiset Laila Laakso p. 044 040 5011.

6.-8.7.2020 Punkaharju. Lähdemme Porista 6.7.2020 klo 6.00 ja Harjavallasta klo 6.30 Matka-Salosen bussilla Punkaharjulle, majoittuminen Hotelli Kruunupuistoon. Iltapäivällä taidemaalari Johanna Oras ottaa ryhmän vastaan Taidekartanolla, tilojen esittely ja seurustelua. Seuraavana päivänä käydään Valamossa, jossa opastettu kierros luostarin alueella ja ruokailu ravintola Trapeza sekä n. 2 h järvi/kanava risteily M/S Sergei laivalla. Lintulan luostarissa käydään, mikäli saadaan sovitettua aikatauluun. Kotimatalla 8.7.2020 poiketaan Rantasalmella Hakoapajalle, näkemässä ja kokemassa yhden miehen uskomaton elämäntyö, oppopuukylä. **Matkan hinta on 325 €/hlö**, sis. matkat, majoituksen 2 yötä, 2hh standard-huoneissa, aamiaiset, Taidekartano, Valamossa opastettu kierros, ruokailu, Sergei-risteily sekä ruokailut meno/paluumatkalla. Lisämaksusta 1 hh huone 74 €. **Ystävän saa ottaa mukaan!** Vastuullinen matkanjärjestäjä Matka-Salonen Oy. Muista matkavakuutus. Vähintään 20 osallistujaa. Maksu 12.6.2020 mennessä. Ilmoittautumiset ja tiedustelut Katriina Kavenius p. 044 015 2360.

30.7.2020 klo 14.00 Aira-musikaali Valkeakoskella. Musikaalissa seurataan yli 90-vuoden mittaista Aira Samulinin elämää. Pääosassa Helena Rängman. *Aira Samulinin elämä on käsikirjoittajan unelma kaikkine vivahteineen. Draamaa, energiaa, komediaa ja liikettä. Olen hyvin liikuttunut saadessani tarttua tähän aiheeseen.* – kertoo käsikirjoittaja ja ohjaaja **Heikki Paavilainen** (suora lainaus). Lähtö Harjavalta klo 9.30 ja Pori klo 10.00. **Matkan hinta 50 €** (sis.matka+lippu+lounas). Ilmoita ruoka-aineallergiat. Maksu 3.7.2020 mennessä. Ilmoittautumiset Katriina Kavenius p. 044 015 2360.

Jäsenkirje 1.2020

Yhdistys ei ole vakuuttanut jäsenistöä. Suosittelaa matkavakuutuksen ottamista. Tallenna puhelimeesi matkanjohtajan nimi ja puhelinnumero soittojen varalta.

Tilausbussit lähtevät retkille **Porissa tilauslaituri 8, uusi matkakeskus** ja Harjavallassa linja-autoasemalta. Nakkilan ja Ulvilan pikavuoropysäkeiltä pääsee mukaan. Muista ilmoittaa mistä tulet mukaan.

Jäsenmaksu + muut maksut

Kaikki jäsenkirjeessä olevat tapahtumat voi maksaa iltapäiväkerhoissa tai yhdistyksen tilille Danske Bank **FI20 8280 0710 2294 14**, viestikohtaan tapahtuman nimi. **Jäsenmaksu vuonna 2020 on 10 €/henkilöjäsen ja 12 €/yhteisöjäsen. Jäsenmaksun suoritus 31.3.2020 mennessä**

Riittävän ajoissa tehty peruutus osallistumiseen on meidän kaikkien etu.

- Yhdistys veloittaa teatterilipun tai ruokailun hinnan jälkikäteen, koska yhdistys varaa liput, paikat ja ruokailut etukäteen ja yhdistystä laskutetaan varattujen määrien mukaan
- Muista merkitä kalenteriisi tapahtumamerkintä, lähtöaika ja paikka.

Liian voimakkaiden hajusteiden käyttö! Huomioithan ympärillä olijat matkoilla, teatterissa, liikunnassa → vaikka hajusteet tuoksuvat pääsääntöisesti hyviltä, niiden liikakäyttö saa aikaan päänsärkyä ympärillä olijoille!

Vapaaehtoistoiminnan tunnit vuodelta 2019

Kerätyt tuntimäärät tilastoidaan Kotien Puolesta Keskusliittoon. Vapaaehtoistoiminnan tuntimäärästä riippuu yhdistyksen saama toiminta-avustus. Tunteja voi palauttaa alkuvuonna iltapäiväkerhoissa tai soittamalla Laila Laaksoille p. 044 040 5011. **Harjavallassa asuvien jäsenten** vapaaehtoistoiminnan tunnit voi ilmoittaa Marjatta Braggelle, p. 040 578 3921 ennen 15.2.2020.

Muuta

Tulossa syksyllä mm. keskustakirjasto Oodi Helsinki ja 21.11.2020 Cirque De Soleil –sirkusesitys Turussa, päivänäytäntö.

KIITOS KULUNEESTA VUODESTA JA HYVÄÄ JOULUA JA ONNEA VUODELLE 2020. Tavataan toiminnan merkeissä kevätkaudella!

Satakunnan Kotien Puolesta ry

Laila Laakso
puheenjohtaja