

## JOENSUUN KOTIEN PUOLESTA ry VUOSIKERTOMUS 2019

### YLEISTÄ

Kulunut vuosi oli yhdistyksellemme viideskymmenesseitsemäs. Tavoitteenamme on ollut lähimmäistemme, jäsentemme ja vapaaehtoistemme hyvinvoinnin lisääminen.

Toimintamme on suunnattu kaikenikäisille vauvasta vaariin, tavoitteenamme on sukupolvien välisen kanssakäymisen vahvistaminen yhdessä vietetyn vapaa-ajan myötä. Perheyhteyttä pyrimme tukemaan järjestämällä sellaisia tapahtumia, joihin voi osallistua myös isovanhemmat yhdessä lasten ja lastenlasten kanssa. Lahjoitimme vuoden lopulla valtavan kasan sukkaa, lapasia, villapaitoja sekä muuta villa vaatetta Hope ry:lle jaettavaksi tarvitseville.



Olemme kehittäneet toimintaamme pienin askelin, jolloin voimme jatkaa onnistuneita toimintojamme lisäten uutta tarpeen ja mahdollisuuksiemme mukaan, uudet ideat ovat aina tervetulleita. Yhdessä olemme huolehtineet myös heistä, jotka jostain syystä eivät muuten pääse mukaan tai tarvitsevat toisten apua osallistumiseensa.

Työssämme keskitymme toimintaan, joka käytettävissä olevilla resursseillamme on mahdollista ja vaikuttavaa. Jotta vision tavoitteet toteutuvat, huolehdimme hyvin vapaaehtoisistamme ja varmistamme heille mahdollisuuden onnistua ja tuntea iloa.

Olemme tarjonneet myös muille kuin jäsenille mahdollisuuden osallistumiseen. Yhteistyö muiden järjestöjen kanssa on mahdollistanut osallistumisen pienempiä ryhmiä kiinnostaviin tapahtumiin ja näin olemme pystyneet tarjoamaan monipuolisempia osallistumismahdollisuuksia.

Toiminta-ajatuksemme - ”Joensuun Kotien Puolesta – vapaaehtoistyötä osallisuuden lisäämiseksi, ilon ja hovin voimalla!” - on edelleen ajankohtainen.

### KOKOUKSET JA EDUSTUKSET

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 27.2.2019 Joensuun Kansalaistalolla, mukana oli 14 yhdistyksen jäsentä. Kokous hyväksyi vuoden 2018 tilit, toimintaselostuksen ja vuosikertomuksen.

Syyskokous oli 26.10.2019 Kylpylähotelli Kuntorannassa Varkaudessa, mukana oli 33 jäsentä päättämässä tulevan vuoden toiminnasta ja valitsemassa yhdistykselle johtoa vuodelle 2020.

Edustajakokousedustajanamme oli Alli Tahvanainen ja varalla oli Sirkka Leskinen. Kokouksessa käsiteltiin Keskusliiton taloutta ja toimintaa, sekä luotiin katsausta tulevaan.

Keskusliiton hallituksessa yhdistyksestämme oli Helena Vuori ja varalla Leena Halonen.

Kotikartanoyhdistyksen kokouksissa yhdistystämme edusti Raija Turunen.

### JÄSENISTÖ

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli vuoden 2019 lopussa 255, joista naisia 200 ja miehiä 55. Jäsenemme ovat kahdeksantoistavuotiaista yhdeksänkymmenvuotiaisiin, ikäjakautuma on varsin suuri. Jäsenistämme kuoli vuoden 2019 aikana Pentti Kauppinen ja Seppo Hyvärinen. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 18, eronneita ja jäsenmaksurästien vuoksi erotettuja oli 29 henkeä.



## HALLITUS

Hallituksen tehtävänä on ollut johtaa yhdistyksen toimintaa ja huolehtia sen taloudesta. Hallitus kokoontui järjestäytymiskokouksen lisäksi vuoden 2019 aikana 8 kertaa ja pöytäkirjoihin kertyi 213§:ää.

Hallitukseen kuuluivat (kokouksiin osallistumiset):

Helena Vuori; puheenjohtaja	(9)
Sirkka Leskinen; varapuheenjohtaja	(8)
Alli Tahvanainen; sihteeri, laskut	(9)
Arja Karti ; kirjanpito	(8)
Auli Ahtonen; opintosihteeri	(6)
Kirsi Härkönen	(8)
Leena Pussinen	(8)
Ritva Simonen	(6)
Raija Turunen	(9)
Heli Ylijoki	(8)



Toiminnan tarkastajina ovat toimineet Maija Närhi ja Juhani Muikko, sekä varalla Kalevi Palviainen ja Soile Autti.

## LOMATOIMINTA

Yhdistyksemme järjesti tuettuja lomiam yhdessä Hyvinvointilomien kanssa Tanhuvaaran urheiluopistossa 10.–15.6.2019, mukana oli 16 aikuista ja 26 lasta. Vapaaehtoisena lomalla toimi Arja Karti. Lomalaisilla oli mahdollisuus tutustua erilaisiin liikuntamuotoihin, kuulla luentoja ajankohtaisista terveys- ja liikuntasuosituksista. Tutustuminen uusiin ihmisiin sekä yhdessä vietetty vapaa-aika antavat voimia pitkälle tulevaisuuteen.

## LÄHIMMÄISTYÖ

Jäsenemme ovat osallistuneet vapaaehtoistyöhön ja kunnostautuneet monin tavoin lähimmäistyössään. Haluamme jakaa kiitokset kaikille jäsenillemme tehdystä työstä. Kaikkea työtä emme edelleenkään ole onnistuneet kirjaamaan, mutta tärkeintä on tehty työ ja annettu apu, ei kirjaaminen.

Kotien päivänä 30.9. kehoitimme jäseniämme viettämään hetken läheistensä parissa muistelemalla menneitä ja suunnitellen tulevaa.

Tarjosimme vapaaehtoisillemme virkistykseksi mahdollisuuden osallistua Aleksii Mäkelän elokuvaan ”Olen Kari Tapio, ja olen suomalainen”, 52 vapaaehtoistamme noudattikin kutsua.

Yhdistyksemme edustajina ovat osallistuneet Pohjois-Karjalan vapaaehtoistoiminnan verkoston toimintaan Auli Ahtonen ja Leena Halonen.

## KERHO- JA OPINTOTOIMINTA

Tarinatori ja Kätevät kädet – kerhot ovat kokoontuneet Joensuun kansalaistalolla. Tarinatorikerhossa on muisteltu menneitä ja keskusteltu ajankohtaisista aiheista. Saamaan aikaan kokoontunut toinen kerho on tehnyt perinteisiä käsitöitä ja askarteluja, Leena Pussinen ja Alli Tahvanainen ovat toimineet kerhojen vetäjinä.

Joensuun Kiipeilykeskuksessa opimme Boulderointi-kiipeilyä, joka on kiipeilyä matalilla seinillä paksujen patjojen päällä. Mukana oli kaikenikäisiä, mummosta mukulaan, rennosti ilmapiiristä ja itsensä haastamisesta nauttimassa. Ryhmässä oli kaksi ohjaajaa. Ohjatun osion jälkeen sai jäädä vielä kiipeilemään ja venyttelemään paikalle. Tämä oli mukavaa yhdessäoloa kaikenikäisille.

”Rento” – kurssia pidimme Hukanhaudan vanhalla koululla. Päivä järjestettiin jäsenille antamaan virkis-



tystä ja tietoa sekä lisäämään yhteisöllisyyttä. Tietoa antoi Itä-Suomen yliopiston erikoistutkija Ismo Björn, joka kertoi tuttujen liikuntapaikkojemme kiinnostavasta historiasta. Ohjelmassa oli myös musiikkia, yhteislaulua ja tunnelmakuvia kultaisesta 60-luvusta. Esittäjänä ja laulattajana muusikko, opettaja (eläk.) Arto Pippuri. Saimme nauttia myös hemmotteluhoidoista ja tuote-esittelystä. Esillä oli vielä Konsti-koppa, joka antoi laajan kuvan erilaisista apuvälineistä ikääntyvän ihmisen arkeen. Lounasta ja kahvitteluja ei pidä myöskään unohtaa! Tapahtuma tuo vaihtelua iäkkäidenkin jäsenistömme arkeen ja antaa mahdollisuuden tavata muita ja saada uusia kipinöitä syrjäytymisen ehkäisyyn. Kävimme patikoimassa n 4 km matkan ainutlaatuisessa luonnossa. Patvinsuo kuuluu UNESCO:n vuonna 1992 perustamaan Pohjois-Karjalan biosfäärialueeseen. Tutustuimme myös historialliseen miilunpoltoon ja kalastajien savusaunaan. Lisäksi vielä kunnon eväät ja pannukahvit! Retkelle osallistui matkalaisia kaikista ikäryhmistä ja näin mahdollistui eri sukupolvien kohtaaminen retki- olosuhteissa. Luonnossa liikkumisen ja makkaratulien äärellä juttu luisti ja kukaan ei tuntenut oloaan yksinäiseksi. Mukana oli myös retkeläisiä, jotka tunsivat alueen ja osasivat kertoa siitä muille, joten arvokas tieto alueesta levisi. Koko joukolle oli myös ohjaajina, asiantuntijoina ja huoltojoukkoina luontoasioista hyvin perillä olevat Mika Martikainen ja Kirsi Härkönen. Päivä antoi tietoa, taitoja, virkistystä ja kiireetöntä yhdessäoloa eri-ikäisille.

Kotiseutukurssillamme tutustuimme opastettuna ainutlaatuiseseen maailman suurimpaan puukirkkoon, Kerimäen kirkkoon, ajoimme Punkaharjun upean vanhan Harjutien ja siitä oli meille valmistellut historiaa ja näkemyksiä jäsenemme Leena Halonen. Monelle oli hieno metsämuseo Lusto tuntematon ja saimmekin siihen syventävän opastuksen. Vielä maittava lounas, parit kolmet kahvit ja upea sää, niin parempaa ei olisi voinut toivoa! Vuoden kulttuurikurssimme suuntautui Tampereelle, jossa saimme nähdä Victor Hugon tekstin pohjalta tehdyn näytelmän Notre Damen kellonsoittaja. Teatteriretket eivät ole pelkkää esityksen katsomista, vaan siinä tutustutaan vierus- ja huonekaveriin ja muihinkin matkakumppaneihin. Ruokaillaan, kahvitellaan ja vietetään aikaa yhdessä. Linja-autossa opintosihteerin kävi etukäteen läpi esityksen historiaa, kirjailija Victor Hugon tuotantoa, hänen elämänsä katsomustaan ja esityksen juonta, syvyyttä ja arvoja. Teoksen teemat: erilaisuuden hyväksyminen, vallankäyttö, syrjintä, ovat vieläkin ajankohtaisia. ”Teos on vahva sosiaalinen kannanotto vapauden, veljeyden ja tasa-arvon puolesta”.

Järjestimme myös kahdeksanluentotyypistä tilaisuutta.

- Osallistuimme ystävänpäivänä yhdessä taidenäyttelyyn Pohjois-Karjalan Muisti ry:n ja Pohjois-Karjalan mielenterveysomaiset FinFami ry:n yhteishankkeen kouluttaman omaismentorin Saara Jääskeläisen ohjauksessa. Mentori ohjasi meitä kulkemaan polkua, jonka teema on hiukan erilainen tapa lähestyä taidetta. Siinä taideteosten välityksellä kuljetaan matka ajatuksissa, tunteissa ja kokemuksissa.  
Kuljimme polun Joensuun Taidemuseolla, jolloin pääsimme tutustumaan koko hienon museomme kokoelmiin ja nauttimaan sen hienoista tiloista. Syvennyimme tarkemmin kahteen teokseen, jotka ohjaajan kysymysten avulla toivat ilmoille monenlaisia ajatuksia ja tunteita.
- Pelastuslaitoksen asiantuntija Heli Haverinen alusti asiaa kodin turvallisuudesta myös ikääntyvän asukkaan näkökulmasta. Lisäksi keskusteltiin ja saatiin vastauksia kysymyksiin.
- Tietoa ikääntyvän nukkumisesta, unesta ja unettomuudesta Siun soten Seniorineuvonnan asiantuntijan Tarja Lehikoisen ohjaamana. Aihe viritti myös paljon kysymyksiä ja keskustelua.
- Hallituksen toiminnansuunnitteluseminaarissa loimme pohjaa tulevaan toimintaan.
- Kuuntelimme ja keskustelimme kuulosta, kuulonhuollosta ja kuulolaitteista. Opastamassa oli Joensuun Seudun Kuulo ry:n pj ja Kuuloliiton liittohallituksen jäsen Eila Heinonen. Kahvikupin äärellä oli hyvä pysähtyä tähän tärkeään asiaan.

- Fysioterapeutti Kaija Turpeinen Ankkurista kertoi tärkeää tietoa ikääntyvän kehosta ja neuvoi arkipäivän keinoja liikuntakyvyn ylläpitämiseksi. Asiasta virisi keskustelua ja kysymyksiin saatiin vastauksia.
- Kirjastonhoitaja Timo Torvisen opastuksella pääsimme tutustumaan kirjastomme monimuotoisuuteen: lukusaleihin, aikuisten-, lasten- ja musiikkikirjastoon, kopio- ja tulostuspalveluihin sekä hienoihin salkkuihin, joihin oli koottu materiaaleja eri aiheista. Meille esiteltiin salkuista Joensuun historiaa sekä vanhaa käsityöperinnettä.
- Pohjois-Karjalan Mielenterveyden tuki ry:n perustama Torikievari tarjoaa tekemistä ja yhdessäoloa ikääntyville ihmisille. Sen toimintaa esitteli ja kartoitti meille ohjaaja Minna Isotalo. Torikievarissa on mahdollisuus osallistua mm retkiin, askarteluun, karaoketansseihin tai vaikka tulla syömään yhdessä aamiaista toisen kanssa!

Kotien puolesta Keskusliiton järjestämään koulutukseen, liittokokouksen yhteydessä 5.4.2019 Vantaalla osallistui Sirkka Leskinen ja Alli Tahvanainen ja Helena Vuori. Koulutus käsitteli yhdistyksen materiaalin arkistointia ja Työväenarkiston toimintaa.

Saimme TSL:n avustusta (vuoden 2018 avustus ) Kotien Puolesta Keskusliiton kautta opintotoimintaamme 1600€.

Olemme Kotikartanoyhdistyksen jäsenyhdistys ja heidän monipuoliset kurssit ja tapahtumat ovat olleet jäsenistömme käytettävissä.

## VIRKISTYSTOIMINTA



Tammikuussa oli Joensuussa ooppera Figaron häät, jota katsomaan mekin menimme.

”Voisi sanoa, että oopperan pääteema on Rakkaus – kuitenkin on helppo havaita, että aihe on paljon syvempi, että tekijät ovat onnistuneet sisällyttämään siihen koko elämäämme ja yhteiskuntaamme johtavan tunteiden kirjon. Hierarkia, seksuaalisuus, petkus, kosto, valtapeli ovat todella yhtä tasapuolisesti esitetyt kuin tosi rakkaus, ihailu, puhtaus ja ilo. Rakkaus ja vapaus, taistelut sosiaaliluokkien ja sukupuolten välillä eivät ole pelkästään

18:nen vuosisadan yhteiskunnan ongelma... Tapahtumat Figaron ”hulluna häpäpäivänä” esitetään täysin Mozartin maailmassa, jossa ihmisillä on kuitenkin onnen mahdollisuus anteeksiannon, rakkauden ja toistensa hyväksymisen kautta – ihanteellinen maailma, missä hyväksyminen rinnastetaan kaiken aikaa hyvänä olemiseen tai ainakin paremmaksi pyrkimiseen.”

Veimme lapsia teatteriin näkemään ja kokemaan näytöksen ”Adalmiinan helmi”.

Topeliuksen rakastetun satuklassikon toi tähän päivään Anna Krogeruksen raikkaana käsikirjoituksena. Retkemme omaan teatteriin viihdytti niin aikuisia kuin lapsiakin.

Kesäteatterinamme oli ”Toivo Ryynäsen elämä ja teot”. Jokainen kansa tarvitsee sankarinsa -suomalaisenkin. Monta me olemme löytäneet, mutta yksi on ylitse muiden. Hän on Toivo Ryynäsen. Tämä ruikonperäläinen suurmies on jättänyt jälkensä niin urheiluhistoriaan kuin valtakunnan politiikkaankin, mutta kuinka hyvin me tämän kansallis-sankarimme loppujen lopuksi tunnemme? Meleko huonosti. Näytelmän käsikirjoitus on Antti Heikkisen ja Jaakko Tepon käsialaa.

Kesän Sinkkolan kotieläinpihalla oli Teatteri-Traktorin esitys ”Peter Pan”. Mikä- mikä-maa on saari jossain päin maailmaa. Saarella yhdistyy kaikki neljä vuodenai-



kaa, kasvillisuusvyöhykkeet ja siellä asustaa kirjava joukko taruolentoja. Mikä- mikä- maassa voi lentää onnellisten ajatusten voimalla ja se on paikka jossa kuka vain voi olla mitä vain. Sinkkolan kotieläinpihalla oli mahdollisuus tutustua eläimiin ennen esitystä ja väliajalla.

Elokuun tummuvassa illassa kuulumme "Venäläisen illan"- teemalla Utran uittoareenalla laulusolisteja Angelika Klas, Markus Nieminen ja Risto Piirainen, joita säästi Joensuun kaupunginorkesteri johtajanaan Huba Hollóköi, Mukana olivat myös Kemal Achourbekov ja Arto Tarkkonen.

Vietimme virkistysviikonloppua syyskuussa Tanhuvaaran urheiluopistolla Savonlinnassa. Taasen oli mukana porukkaa "Vauvasta Vaariin". Kuntoilimme ja kokeilimme kaikenmoista liikuntaa, vietimme yhteistä saunailtaa rantasaunalla ohjelman ja iltapalan merkeissä.

Jo perinteisen syysretken teimme kylpylä Kuntorantaan. Perillä kaikilla oli mahdollisuus ulkoiluun ja kylpyläkäyntiin. Vietettiin pä aikaa myös yhdessä pelaten.

Kiitimme vapaaehtoisiamme ostamalla näytöksen elokuvaan Aleksi Mäkelän elokuvan "Olen Kari Tapio, ja olen suomalainen" Elokuva kertoi itsensä voittamisesta ja elämän pettymyksistä. Ennen kaikkea tämä oli tarina selviytymisestä ja ujusta savolaispojasta, josta lopulta kasvaa koko kansan tuntema legenda, Kari Tapio.



Puurojuhlaa vietimme pikkujoulun ja joulun odotuksen merkeissä Kansalaistalolla, mukana oli tuvan täydeltä väkeä nauttien puurosta ja joulukahveista keskustelun ja joululaulujen lomassa.

Tukeaksemme lapsiperheiden mahdollisuutta olla mukana, olemme tarjonneet lapsille lähes kaikkiin tapahtumiin ilmaisen mukaanpääsyn, vain Tanhuvaaranretkestä perimme pienen omavastuun.

#### VARAINHANKINTA

Toimintamme rahoittamiseksi, järjestimme kuluneen vuoden aikana arpajaisia sekä myyjäisiä, saimme myös pieniä lahjoituksin jäseniltämme.

Yhdistyksemme toimintaa on avustanut Joensuun kaupunki 600€:lla ja Kotien Puolesta Keskusliitto ry 500€.

#### TIEDOTUSTOIMINTA

Yhdistys on tiedottanut toiminnastaan sähköpostilla, jäsenkirjeissä (2kpl) ja Karjalan Heilin järjestöpalstalla. Olemme laatineet yhdistyksestämme kotisivun Jellin yhteyteen (<https://www.jelli.fi/toimija/joensuun-kotien-puolesta-ry/>), josta löytyy linkki myös keskusliiton sivuille. Yhdistyksellämme on facebook-sivut ja ryhmä, molemmat löytyvät nimellä Joensuun Kotien Puolesta ry.

#### LOPUKSI

Monipuolisen ja virikkeellisen toiminnan takaamiseksi jokaisen jäsenen panos on ollut arvokas, siitä kiitokset kaikille mukana olleille!

Hyväksytty vuosikokouksessa 26.2.2020