

Säilytä tämä kirje!

Hyvää alkanutta vuotta 2023. Tämä on yhdistyksen 57. toimintavuosi. Jäsenkirjeessä on hallituksen suunnittelemaa ohjelmaa heinäkuulle saakka. Toivomme pääsevämme ”normaaliin päiväjärjestykseen”.

Syyskokouksessa valittiin hallitus vuodelle 2023 (alla), puheenjohtajana jatkaa Laila Laakso. Jäsenmaksuksi vahvistettiin entiset eli 10 €/henkilöjäsen ja 12 €/yhteisöjäsen. **Maksa jäsenmaksusi 31.3.2023 mennessä yhdistyksen tilille tai iltapäiväkerhoissa.**

MUISTA palauttaa viime vuoden vapaaehtoistunnut puheenjohtajalle ja muista merkitä myös tunteja kuluvana vuonna. Ilmoitetut tunnit kerätään Kotien Puolesta Keskusliittoon tilastoitavaksi rahoitushakemusten tueksi.

Hallitus 2023

Puheenjohtaja	Laila Laakso	044 040 5011	laila.laakso@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Tarja Nieminen	044 517 4529	tarde.nieminen@gmail.com
Sihteeri	Katriina Kavenius	044 015 2360	katriina.kavenius@dnainternet.net
Taloudenhoitaja	Raija Hautaoja	0400 535 483	raijahautaoja@gmail.com
Jäsen	Ritva Ahokas	ei julkinen	
Jäsen	Arja Lahtinen	045 315 4054	liikuntavastaava
Jäsen	Taina Valli	0400 871 339	

Iltapäiväkerhotoiminta

Iltapäiväkerho Seurakuntakeskuksessa, Itäpuisto 14, 2 krs., parittoman viikon tiistaina klo 13.00 alkaen. Kahvi ja pulla 2 € ja arpa 1 €/kpl. Tuotolla tuetaan yhdistyksen toimintaa.

Ohjelma kevät

- 17.1. Kevään ja kesän info, huom. 1 krs.
- 31.1. Jäteneuvonta, jätelakimuutokset ja lajittelu / Porin seudun jätehuolto
- HUOMIO 15.2. Ystävänäpäivän yhteislaulut Ravintola Liisanpuisto klo 16.00 / Ruskapojat**
- 28.2. Uniapnea / unihoitaja Nina Martikainen / Satasairaala
- 14.3. Avoin
- 28.3. Vanha kapsäkki
- 11.4. Kauneus- ja kampaamotuotteet / Marita Huhtala
- 25.4. Puettavat pienapuvälineet / Porin Tukikohta
- 9.5. Kevätkukkamatka Närpiöön
- 23.5. Kevätretken kohde Uusikaupunki

Iltapäiväkerhoista ilmoitamme Satakunnan Viikon –yhdistyspalstalla. Nettisivuilla www.kotienpuolestasatakunta.fi myös tiedotusta toiminnasta.

Sääntömääräinen vuosikokous 21.2.2023 klo 14.00 Yhteisötila Otava, Otavankatu 5 A, kokoushuone Kesäloma. Käsitellään sääntöjen määrämät asiat. Kahvitarjoilu. Vielä on mahdollisuus vapaaehtoistuntien palautukseen. Tervetuloa! Hallitus

Haku Hyvinvointilomien tuettuun täysihoidolomaan aikuisille 2023

Yhdistykselle on myönnetty täysihoidoloma aikuisille 7.-12.8.2023 Liikuntakeskus Pajulahteen, www.pajulahti.fi. Tuetut lomamat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Loman saa korkeintaan joka toinen vuosi.

Loman hakuaika on 6.3.-7.5.2023. Täysihoidoloma on viisi täysihoidovuorokautta, aamiainen, lounas, päivällinen. Majoitus kahden hengen huoneissa, yhteistä ohjattua ohjelmaa kaksi kertaa päivässä paitsi tulo- ja lähtöpäivänä.

Loman omavastuuhintana on 20 €/vrk/hlö, yhteensä 100 €. Yhdistys järjestää bussikuljetuksen Pori-Pajulahti-Pori, hinta määräytyy lähtijämäärästä. **Hyvinvointilomat valitsevat hakemusten perusteella lomatuon saajat.** Hyvinvointilomat lähettää lomalle valituille kutsun ja laskun. Lomalle haku ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Hakukaavakkeita saa Raija Hautaojalta, p. 0400 535 483 ja iltapäiväkerhoissa (ei ensimmäinen kerta). Palauta täytetty hakukaavake huhtikuun loppuun mennessä postilla, osoite Metsäkanantie 10, 28200 tai iltapäiväkerhossa viimeistään 25.4.2023. **Kun saat hyväksytyt tiedot Pajulahden lomasta, ota yhteyttä Raija Hautaojaan yhteiskuljetuksen järjestämiseksi.**

Englannin kerho Boomers study english. Ajalla 12.1.2023 – 27.4.2023 Yhteisötila Otavassa, Salonki torstaisin klo 14.00 – 15.30. Maksuton. Kysy vapaita paikkoja Laila Laaksolta.

Palvelukoti Poppanan asukkaiden kanssa ulkoilu. Poppana on pieni n. 30 asukkaan palvelukoti, jossa on ainoastaan intervallipaikkoja. Syksyllä kävimme jo kaksi kertaa ulkoilemassa asukkaiden kanssa. Keväällä ilmojen suosiessa jatkamme tätä arvokasta vapaaehtoistoimintaa kerran kuukaudessa noin tunnin kerrallaan. Tarkemmat ajat ilmoitetaan iltapäiväkerhoissa. Poppajan osoite on Kolutie 1, 28100 Pori, Puuvillan lähellä.

Liikunta

Tuolijumppa jatkuu Nuorisotalolla, alasali torstaisin klo 12.00 ohjaajan johdolla ajalla 19.1.2023 – 8.5.2023. Maksu 30 €. Maksa 2 vkoa ennen. Sisäänkäynti parkkipaikan puoleiselta sivuovelta.

Vesijumppaan jatkuu Diakonialaitoksen tiloissa, Metsämiehenkatu 2 ovi nro 4, yhdellä ryhmällä maanantaisin klo 13.00 ajalla 16.1.2023 – 27.4.2023. Vaihtuva ohjaaja työvuorojen mukaan. Allasjumpan jälkeen 15 min vapaata aikaa uida tai ottaa porepenkissä hierontaa tms. Altaan lämpötila 29-31 astetta. Maksu 100 €. Maksa 2 vkoa ennen.

Kuntosalitoiminta jää tauolle. Fysioterapia Coronaria lopetti kuntosalitoiminnan joulukuun lopulla. Emme ole vielä löytäneet korvaavaa paikkaa tilalle.

Kysy vapaita paikkoja sekä lisätietoja Arja Lahtiselta p. 045 315 4054

Viihde ja virkistys

Ilmoittautumispäivä on 11.1.2023. Ilmoittautumisia tapahtumiin vastaanottavat alla olevat henkilöt. Muista ilmoittaa ruoka-aineallergiat. **Edellytämme, että varauksenne ovat sitovia!**

Katriina Kavenius	044 015 2360	klo 9.00 Anastasia, Umpimähkä, Nauvo
Laila Laakso	044 040 5011	klo 11.00 yhteislaulu, Närpiö
Tarja Nieminen	044 517 4529	klo 13.00 Uusikaupunki
Arja Lahtinen	045 315 4054	klo 15.00 liikunta

16.3.2023 Anastasia-musikaali Tampereen Teatterissa. ”Musikaali pohjaa Romanovien suvun ja keisari Nikolai II:n perheen kohtaloon ja siihen liitettyyn kiehtovaan mysteeriiin”. Matkan hinta 80 € (sis.lippu,matka). Lähtö Pori klo 16.45. Maksa 2 vkoa ennen.

9.5.2023 Kesäkukkamatka Närpiöön. Lähtö Harjavalta klo 8.30 ja Pori klo 9.00. Aamukahvit Kristiinankaupungin ABC:llä. Närpiössä tehdään kesäkukkaostokset tutussa paikassa. Lounas Ravintola Red and Green. Matkan hinta 30 € (sis.matka,kahvi,lounas). Maksa 2 vkoa ennen.

23.5.2023 Kevätretki Uuteenkaupunkiin. Kevään viimeinen iltapäiväkerho vietetään retkeillen Ukiin. Aamukahvit juomme Pakkahuoneella. Opastetulla kiertoajelulla tutustumme kaupunkiin. Lounasta nautitaan Golf-kerholla. Lounaan jälkeen siirrymme Pilvilinnaan, jossa opastus ja iltapäiväkahvit. Matkan hinta 45 € (sis.munkkikahvit,lounas,ip.kahvit,opastukset). Lähtö Pori klo 8.00 Harjavalta klo 8.30. Maksa 2 vkoa ennen.

13.6.2023 taas mennään totuttuun tapaan Umpimähkään eli tuntemattomaan määränpäähän. Tänä vuonna käymme useassa paikassa. Lähtö Pori klo 8.00 ja Harjavalta klo 8.30. Matkan hinta 75 € (sis.matka,lounas,kahvi,opastus+muuta). Maksa 2 vkoa ennen.

19.7.2023 Nauvo ja Parainen. Aamukahvit Raisiossa. Kiertoajelut Parainen ja Nauvo, kartanopuutarhaan tutustuminen, lounas Nauvossa, vapaata aikaa Nauvon vierasvenesatamassa (kauppoja, kahviloita). Yksi lauttamatka, kesto n. 9 min. Saaristo-opas liittyy mukaan Raisiossa. Lähtö Pori klo 7.00. Tarkempi päivän aikataulu avoin tässä vaiheessa. Matkan hinta 65 €. Maksa 2 vko ennen.

Elokuussa kesäteatteri Valkeakoskella. Irwin-musikaali. Päivä avoin, lipunmyynti alkaa tammikuussa.

Mukaan matkalle

Tilausbussit lähtevät retkille Porissa tilauslaituri 8 matkakeskus ja Harjavallassa linja-autoasemalta. Nakkilan ja Ulvilan pikavuoropysäkeiltä pääsee mukaan. Muista ilmoittaa mistä tulet mukaan.

Jäsenkirje 1/2023

Matkavakuutus ja peruutukset

Yhdistys ei ole vakuuttanut jäseniä. Suosittelemme kattavan peruutusturvan sisältämää matkavakuutusta. Ikävien peruutuksien johdosta toivomme varauksenne olevan sitova. Noudatamme vastuullisten matkanjärjestäjien peruutusehtoja.

Jäsenmaksu + muut maksut

Kaikki jäsenkirjeessä olevat tapahtumat voi maksaa iltapäiväkerhoissa tai yhdistyksen tilille Danske Bank **FI20 8280 0710 2294 14**, jäsenmaksu **10 € vuonna 2023**, viestikodtaan tapahtuman nimi.

Mahdollisista lisätapahtumista tiedotetaan iltapäiväkerhoissa, facessa ja nettisivuilla.

Tulossa syyskaudella konsertti/teatteri, jouluruokailu, ostosmatka tai muu. Niistä tiedotetaan seuraavassa jäsenkirjeessä, joka ilmestyy kesä/heinäkuun vaihteessa.

Terveisin!

Satakunnan Kotien Puolesta ry

Laila Laakso
puheenjohtaja
p. 044 040 5011